

**GEMEINDE
GRINDELWALD**



**GEMEINDE
LÜTSCHENTAL**



Informationsbroschüre für die Generation 65+



INHALT

- Gesundheit	Seiten	3 - 5
- Beratung	Seite	6
- Seelsorge	Seite	7
- Sicherheitsberatung	Seite	8
- Notrufsysteme	Seite	8
- Wohnen im Alter	Seite	9
- Dienstleistungen	Seite	10
- Freizeitangebote	Seite	11
- Notizen	Seite	12

IMPRESSUM / Januar 2025

Gestaltung Arbeitsgruppe Leitbild 65+

Fotos speedyfoto.ch, Peter Füllemann
davidbirri.com, David Birri

Herausgeber Gemeinden Grindelwald und Lütschental
Spillstattstrasse 2 Briggmättli 38
3818 Grindelwald 3816 Lütschental
033 854 14 60 033 853 47 40

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

- **Alzheimer Bern,
Beratungsstelle Berner Oberland** **077 437 90 10**
Scheibenstrasse 3, 3600 Thun
E-Mail: silke.daepfen@alz.ch
Internet: www.alzheimer-schweiz.ch/de/bern
- **Ambulanz / Notruf** **144**
- **Ärztlicher Notfalldienst Grindelwald** **033 853 07 07**
- **Bernische Krebsliga** **031 313 24 24**
Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern
E-Mail: info@krebsligabern.ch
Internet: www.bern.krebsliga.ch
- **Blinden- und Behindertenzentrum Bern** **031 306 33 33**
Neufeldstrasse 95, 3012 Bern
E-Mail: info@b-bern.ch
Internet: www.b-bern.ch
- **COOP Vitality Apotheke Grindelwald** **058 878 86 00**
Dorfstrasse 101, 3818 Grindelwald
E-Mail: apotheker.grindelwald@coop-vitality.ch
- **Drogerie Holzgang/Reform GmbH, Grindelwald** **033 853 15 55**
Dorfstrasse 127, 3818 Grindelwald
E-Mail: holzgangdrogerie@bluewin.ch
Internet: www.fitundgesundholzgang.ch
- **HÖRakustik Lembeck** **033 853 81 85**
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@hoerakustik-lembeck.ch
Internet: www.hoerakustik-lembeck.ch
- **Hörcenter Audika** **033 823 19 56**
Aarmühlestrasse 1, 3800 Interlaken
E-Mail: interlaken@audika.ch
Internet: www.audika.ch

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

-
- | | |
|--|----------------------|
| - Lungenliga Bern, Beratungsstelle
Jungfraucenter, Untere Bönigstrasse 8,
3800 Interlaken
E-Mail: info@lungenliga-be.ch
Internet: www.lungenliga.ch | 031 300 26 26 |
| - Martinaglia Optik AG
Dorfstrasse 123, 3818 Grindelwald
E-Mail: grindelwald@martinaglia-optik.ch
Internet: www.martinaglia-optik.ch | 033 853 41 21 |
| - Pro Infirmis Beratungsstelle Oberland
Niesenstrasse 1, 3600 Thun
E-Mail: thun@proinfirmis.ch
Internet: www.proinfirmis.ch | 058 775 13 00 |
| - Psychiatrischer Dienst Spital Interlaken (FMI)
Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen
E-Mail: psychiatrie@spitalfmi.ch
Internet: www.spitalfmi.ch | 033 826 23 21 |
| - Rotkreuz-Fahrdienst, Vermittlung Grindelwald
E-Mail: Fahrdienst-oberland@srk-bern.ch ,
Internet: www.srk-bern.ch | 033 225 00 82 |
| - Spital Interlaken (FMI)
Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen
E-Mail: info@spitalfmi.ch
Internet: www.spitalfmi.ch | 033 826 26 26 |
| - Spitex Grindelwald
Spillstattstrasse 52, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@spitexgrindelwald.ch
Internet: www.spitexgrindelwald.ch | 033 853 15 53 |
| - Xundheitszentrum Grindelwald
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
Dr. med. P. Meyer-Perret
E-Mail: grindelwald@swissmedical.net | 033 854 54 40 |

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

- **Zahnarzt Dr. Torsten Herting** **033 853 49 50**
Grundstrasse 19, 3818 Grindelwald
E-Mail: zahnarzt-grindelwald@bluewin.ch
Internet: www.zahnarzt-grindelwald.ch

- **Aromatherapie Craniosacral Grindelwald**
Dorfstrasse 95, 3818 Grindelwald
 - Susanna Schär **079 777 03 18**
 - Franziska Inäbnit **079 670 49 37**E-Mail: info@aromatherapie-grindelwald.ch
Internet: www.aromatherapie-grindelwald.ch

- **Brust-Beratung und Pflege Silvia Jucker-Bohren** **079 410 27 88**
Breast-Care-Nurse ZHAW, Wundexpertin SAFW
Endweg 49, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@wundzentrum.ch
Internet: www.wundzentrum.ch

- **Osteoaspi** **079 666 26 50**
Physiotherapie, Osteopathie Francis Geldof
Aspistrasse 14, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@osteaspi.ch
Internet: www.osteaspi.ch

- **Paramed Zentrum Willems** **033 853 38 86**
Physiotherapie, Osteopathie, Fitness
Spillstattstrasse 46, 3818 Grindelwald
E-Mail: physiowillems@sunrise.ch
Internet: www.paramedzentrum-willems.ch

- **Praxis Ankebälli** **033 853 08 30**
Physiotherapie
Spillstattstrasse 61, 3818 Grindelwald
E-Mail: praxisankebaelli@bluewin.ch

BERATUNG

ORGANISATION

TELEFON

- **Bernische Ombudsstelle für Alters-,
Betreuungs- und Heimfragen** **031 372 27 27**
Bümplizstrasse 128, 3018 Bern
E-Mail: info@ombudsstellebern.ch
Internet: www.ombudsstellebern.ch
- **Finanzberatungen**
 - **AHV-Zweigstelle Grindelwald** **033 854 14 35**
E-Mail: ahv@gemeinde-grindelwald.ch
Internet: www.gemeinde-grindelwald.ch
 - **Sozialdienste Grindelwald** **033 854 14 60**
E-Mail: sozialdienste@gemeinde-grindelwald.ch
Internet: www.gemeinde-grindelwald.ch
 - **AHV-Zweigstelle Lütschental** **033 853 47 40**
E-Mail: info@luetschental.ch,
www.luetschental.ch
 - **Budgetberatungplus** **077 445 65 88**
Kirchgemeindehaus Matten
Herziggässli 21, 3800 Matten
Internet: www.budgetplus.ch
 - **Eduard Ruchti-Stiftung**, Finanzhilfe für Betagte
c/o Regierungsstatthalteramt
Schloss, 3800 Interlaken
- **Pro Senectute** Beratungsstelle Interlaken **033 826 52 52**
Strandbadstrasse 3, 3800 Interlaken
E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch,
Internet: <https://be.prosenectute.ch>
 - Dienstleistungen für Frauen und Männer sowie deren Angehörige und Bezugspersonen
 - Kostenlose Sprechstunden und Hausbesuche nach Vereinbarung
 - Unterstützung bei Steuererklärungen
- **Sozialdienst Region Jungfrau** **033 826 06 26**
Jungfraublickallee 16, 3800 Matten b. Interlaken
E-Mail: info@sdrj.ch, Internet: www.sdrj.ch

SEELSORGE

ORGANISATION

TELEFON

Seelsorge Gemeinde Grindelwald

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald** **033 853 24 56**
Pfarrer Klaus-Dieter Hägele, Pfarramt I
Dorfstrasse 198, 3818 Grindelwald
E-Mail: k.d.haegele@bluewin.ch
- **Röm.-kath. Pfarramt Interlaken** **033 826 10 80**
Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken
E-Mail: pfarrei@kath-interlaken.ch

Seelsorge Gemeinde Lütschental

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken** **033 822 27 15**
Pfarrer Peter Hiltbrand
Gsteig 3, 3814 Gsteigwiler
E-Mail: hiltbrand@sunrise.ch
- **Röm.-kath. Pfarramt Interlaken** **033 826 10 80**
Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken
E-Mail: pfarrei@kath-interlaken.ch

malreden

Das Gesprächsangebot für den ersten Schritt aus der Einsamkeit im Alter

Verein Silbernetz Schweiz **0800 890 890**
3012 Bern
E-Mail: info@malreden.ch
Internet: www.malreden.ch

SICHERHEITSBERATUNG

ORGANISATION

TELEFON

- **bfu - Beratungsstelle für Unfallverhütung** **031 390 22 22**
Hodlerstrasse 5a, 3011 Bern
Internet: www.bfu.ch
- **Öffentliche Sicherheitsberatung** **031 638 56 60**
Kantonspolizei Bern
E-Mail: sicherheitsberatung@police.be.ch
Internet: www.police.be.ch

NOTRUFSYSTEME

ORGANISATION

TELEFON

- **Alpin TV-Service** **076 570 48 25**
Grundstrasse 54, 3818 Grindelwald (im Terminal)
E-Mail: alpin-tv-service@bluewin.ch
Internet: www.alpin-tv.ch
- **Bohren Multimedia** **033 854 40 50**
Kirchbodenstrasse 25, 3818 Grindelwald
E-Mail: help@bohren.ch
Internet: www.bohren-multimedia.ch
- **Rotkreuz-Notruf System** **058 426 26 62**
E-Mail: notruf@srk-bern.ch
Internet: www.srk-bern.ch/notruf

WOHNEN IM ALTER

ORGANISATION

TELEFON

- **Alters- & Pflegeheim Grindelwald**
Spillstattstrasse 50, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@altersheim-grindelwald.ch
Internet: www.altersheim-grindelwald.ch

033 854 84 00

- **Genossenschaft für Alterswohnungen Grindelwald**
Kathrin Müller
Spillstattstrasse 52/54, 3818 Grindelwald
E-Mail: kathrin-mue@bluewin.ch
Internet: www.alterswohnungen-grindelwald.ch

079 331 77 19



Alters- & Pflegeheim Grindelwald



Alterswohnen Grindelwald

DIENTSTLEISTUNGEN

ORGANISATION

TELEFON

- **beocare - Entlastung Angehörige SRK** **033 225 00 87**
Länggasse 2, 3600 Thun
E-Mail: info-beocare@srk-bern.ch
Internet: www.beocare.ch
- **Busfahrplan Grindelwald**
Internet: www.grindelwaldbus.ch, www.sbb.ch
- **Coiffeur, Hausbesuche** **078 806 72 88**
Jrene's Haarschneiderei
Dorfstrasse 179, 3818 Grindelwald
- **Fusspflege, Hausbesuche** **077 460 20 76**
Regina Müller
Dorfstrasse 193, 3818 Grindelwald
Achtung: Bei Zucker- oder Blutwegerkrankungen muss die Fusspflege von einer diplomierten Podologin ausgeführt werden.
- **Grindelwald Taxiservice** **076 606 08 54**
E-Mail: info@grindelwald-taxiservice.ch
Internet: grindelwald-taxiservice.ch
- **Mahlzeitendienst** **033 854 84 04**
Alters- & Pflegeheim Grindelwald
E-Mail: kueche@altersheim-grindelwald.ch
- **Tagestreff Artos Interlaken** **033 828 88 28**
Sacha Kämpfer, Leitung Tagestreff Birke
E-Mail: wglbirke@artos.ch
Internet: www.pflege-artos.ch

FREIZEITANGEBOTE

ORGANISATION

TELEFON

- **Altersstube & Mittagstisch**, je 1 x monatlich **079 398 33 88**
Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald
Marianne Schilt-Wenger
- **Altersnachmittag**, 1x monatlich **076 508 71 68**
Evangelisches Gemeinschaftswerk Grindelwald
Pfarrer Beni Hess
- **Altersnachmittage 64 plus**, November bis März
Ref. Kirchgemeinde Gsteig Interlaken
Internet: www.gsteigkirche.ch/nachmittage-64-plus
- **Bsundrigi Donstige, gemütliche Nachmittage
oder Abend-Gottesdienste** Ref. Kirchgemeinde
Gsteig Interlaken, SD Remo Liechi **033 823 41 61**
Internet: www.gsteigkirche.ch/gruppen/die-bsundrige-donstige
- **Seniorenausflüge & Seniorenferien**
Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald
Internet: www.kirchgemeinde-grindelwald.ch oder «reformiert.»
- **Altersausflüge / Veranstaltungen**
 - **Frauenverein Grindelwald** **033 853 03 24**
Elise Jaggi, Präsidentin
 - **Frauenverein Lütschental** **079 892 06 49**
Brigitte Mosimann, Präsidentin
- **Altersschwimmen Aqua Power** **079 724 32 76**
Madeleine Brunner
- **Altersturnen** **079 777 03 18**
Susanna Schär
- **Bibliothek Grindelwald** **077 481 86 08**
Schulgässli 6, 3818 Grindelwald
E-Mail: bibliothek@schule-grindelwald.ch
- **Volkshochschule Interlaken und Umgebung** **033 821 06 88**
Spielmatte 3, 3800 Interlaken
E-Mail: info@vhs-interlaken.ch, Internet: www.vhs-interlaken.ch

[illegible]