

GEMEINDE
GRINDELWALD



GEMEINDE
LÜTSCHENTAL



Informationsbroschüre für die Generation 65+



INHALT

- Gesundheit	Seiten	3 - 5
- Beratung	Seite	6
- Seelsorge	Seite	7
- Sicherheitsberatung	Seite	8
- Notrufsysteme	Seite	8
- Wohnen im Alter	Seite	9
- Dienstleistungen	Seite	10
- Freizeitangebote	Seite	11
- Notizen	Seite	12

IMPRESSUM / Mai 2022

Gestaltung Arbeitsgruppe Leitbild 65+

Fotos speedyfoto.ch, Peter Füllemann
 davidbirri.com, David Birri

Herausgeber Gemeinden Grindelwald und Lütschental
 Spillstattstrasse 2 Briggmättli 38
 3818 Grindelwald 3816 Lütschental
 033 854 14 60 033 853 47 40

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

-
- **Alzheimer Bern, Beratung Berner Oberland** 077 437 90 10
Asylstrasse 42, Postfach, 3700 Spiez
E-Mail: berneroberland@alz.ch
Internet: www.demenzkompass.ch

 - **Ambulanz / Notruf** 144

 - **Apotheke COOP Vitality AG, Grindelwald** 058 878 86 00
Dorfstrasse 101, 3818 Grindelwald
E-Mail: apotheker.grindelwald@coop-vitality.ch

 - **Ärztlicher Notfalldienst Grindelwald** 033 853 07 07

 - **Bernische Krebsliga** 031 313 24 24
Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern
E-Mail: info@krebsligabern.ch
Internet: www.bern.krebsliga.ch

 - **Blinden- und Behindertenzentrum Bern** 031 306 33 33
Neufeldstrasse 95, 3012 Bern
E-Mail: info@b-bern.ch
Internet: www.b-bern.ch

 - **Drogerie Holzgang/Reform GmbH, Grindelwald** 033 853 15 55
Dorfstrasse 127, 3818 Grindelwald
E-Mail: holzgangdrogerie@bluewin.ch

 - **Hörakustik Lembeck** 033 853 81 85
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@hoerakustik-lembeck.ch
Internet: www.hoerakustik-lembeck.ch

 - **Hörmittelzentrale Interlaken** 033 823 19 56
Aarmühlestrasse 1, 3800 Interlaken
E-Mail: interlaken@audika.ch
Internet: www.audika.ch

 - **Krankenmobilen-Magazin Grindelwald, Vermittlung** 033 853 15 53

 - **Lungenliga Bern, Satellit Interlaken** 031 300 26 26
Untere Bönigstrasse 8, 3800 Interlaken
E-Mail: info@lungenligabe.ch
Internet: www.lungenliga.ch

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

-
- **Martinaglia Optik AG** **033 853 41 21**
Dorfstrasse 123, 3818 Grindelwald
E-Mail: grindelwald@martinaglia-optik.ch
Internet: www.martinaglia-optik.ch

 - **Pro Infirmis Beratungsstelle** **058 775 13 00**
Niesenstrasse 1, 3600 Thun
E-Mail: thun@proinfirmis.ch
Internet: www.proinfirmis.ch

 - **Psychiatrischer Dienst Spital Interlaken (FMI)** **033 826 23 21**
Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen
E-Mail: psychiatriestation@spitalfmi.ch
Internet: www.spitalfmi.ch

 - **Rotkreuz-Fahrdienst Grindelwald, Vermittlung** **033 225 00 82**
E-Mail: Fahrdienst-oberland@srk-bern.ch,
Internet: www.srk-bern.ch

 - **Spital Interlaken (FMI)** **033 826 26 26**
Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen
E-Mail: info@spitalfmi.ch
Internet: www.spitalfmi.ch

 - **Spitex Grindelwald** **033 853 15 53**
Spillstattstrasse 52, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@spitexgrindelwald.ch
Internet: www.spitexgrindelwald.ch

 - **Teschner Optik** **033 853 40 10**
Dorfstrasse 121, 3818 Grindelwald
E-Mail: teschner-optik@gmx.ch

 - **Xundheitszentrum Grindelwald** **033 854 54 40**
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
Dr. med. M. Müller & Dr. med. P. Meyer-Perret
E-Mail: grindelwald@xundheitszentrum.ch

 - **Zahnarzt-Notfall** **033 853 49 50**
Dr. Torsten Herting
Grundstrasse 19, 3818 Grindelwald
E-Mail: zahnarzt-grindelwald@bluewin.ch
Internet: www.zahnarzt-grindelwald.ch

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

- **Aroma und Craniosacral Therapie**
Dorfstrasse 95, 3818 Grindelwald
 - Susanna Schär **079 777 03 18**
 - Franziska Inäbnit **079 670 49 37**

- **Osteoaspi** **079 666 26 50**
Physiotherapie, Osteopathie Francis Geldof
Aspistrasse 14, 3818 Grindelwald
Internet: www.osteoaspi.ch

- **Paramed Zentrum Willems** **033 853 38 86**
Physiotherapie, Osteopathie, Fitness
Spillstattstrasse 46, 3818 Grindelwald
E-Mail: physiowillems@sunrise.ch
Internet: www.paramedzentrum-willems.ch

- **Praxis Ankebälli** **033 853 08 30**
Physiotherapie
Spillstattstrasse 61, 3818 Grindelwald

- **Wundzentrum Silvia Jucker-Bohren** **079 410 27 88**
Wundexpertin – Wundbehandlung - Brustpflege
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@wundzentrum.ch
Internet: www.wundzentrum.ch



BERATUNG

ORGANISATION

TELEFON

-
- **Bernische Ombudsstelle für Alters-,
Betreuungs- und Heimfragen** **031 372 27 27**
Bümplizstrasse 128, 3018 Bern
E-Mail: info@ombudsstellebern.ch
Internet: www.ombudsstellebern.ch

 - **Finanzberatungen**
 - **AHV-Zweigstelle Grindelwald** **033 854 14 35**
E-Mail: ahv@gemeinde-grindelwald.ch
Internet: www.gemeinde-grindelwald.ch
 - **Sozialdienste Grindelwald** **033 854 14 60**
E-Mail: sozialdienste@gemeinde-grindelwald.ch
Internet: www.gemeinde-grindelwald.ch
 - **AHV-Zweigstelle Lütschental** **033 853 47 20**
E-Mail: info@luetschental.ch, www.luetschental.ch
 - **Budgetberatungplus** **077 445 65 88**
Kirchgemeindehaus Matten
Herziggässli 21, 3800 Matten
E-Mail: beratung@butgetplus.ch, Internet: www.budgetplus.ch
 - **Eduard Ruchti-Stiftung, Finanzhilfe für Betagte** **031 635 97 70**
Regierungsstatthalteramt Interlaken
Schloss 1, Postfach 276, 3800 Interlaken
E-Mail: rsta.interlaken-oberhasli@be.ch

 - **Pro Senectute Berner Oberland** **033 826 52 52**
Strandbadstrasse 3, Postfach, 3800 Interlaken
E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch,
Internet: <https://be.prosenectute.ch>
(Kanton Bern □ Beratungsstelle Interlaken anklicken).
 - Dienstleistungen für Frauen und Männer sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.
 - Kostenlose Sprechstunden und Hausbesuche nach Vereinbarung.
 - Unterstützung bei Steuererklärungen.

 - **Sozialdienst Region Jungfrau** **033 826 06 26**
Jungfraublickallee 16, 3800 Matten b. Interlaken
E-Mail: info@sdrj.ch, Internet: www.sdrj.ch

SEELSORGE

ORGANISATION

TELEFON

Seelsorge Gemeinde Grindelwald

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald** **033 853 24 56**
Pfarrer Klaus-Dieter Hägele, Pfarramt I
Dorfstrasse 198
3818 Grindelwald
E-Mail: k.d.haegele@bluewin.ch
- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald** **033 853 10 44**
Pfarrer Johannes Zimmermann, Pfarramt II
Spillstattstrasse 63
3818 Grindelwald
E-Mail: jmzcredo@hotmail.com
- **Röm.-kath. Pfarramt Interlaken** **033 826 10 80**
Schlossstrasse 4
3800 Interlaken
E-Mail: kathpfarrei.int@bluewin.ch

Seelsorge Gemeinde Lütschental

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken** **033 822 27 15**
Pfarrer Peter Hiltbrand
Gsteig 3, 3814 Gsteigwiler
E-Mail: hiltbrand@sunrise.ch
- **Röm.-kath. Pfarramt Interlaken** **033 826 10 80**
Schlossstrasse 4, 3800 Interlaken
E-Mail: kathpfarrei.int@bluewin.ch

malreden

Das Gesprächsangebot für den ersten Schritt aus der Einsamkeit im Alter

Verein Silbernetz Schweiz
Aebistrasse 14, 3012 Bern
Täglich von 9 bis 20 Uhr
E-Mail: info@malreden.ch
Internet: www.malreden.ch

0800 890 890

SICHERHEITSBERATUNG

ORGANISATION

TELEFON

- **bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung** **031 390 22 22**
Hodlerstrasse 5a, 3011 Bern
E-Mail: info@bfu.ch
Internet: www.bfu.ch

- **Öffentliche Sicherheitsberatung** **031 638 56 60**
Kantonspolizei Bern
E-Mail: sicherheitsberatung@police.be.ch
Internet: www.police.be.ch

NOTRUFSYSTEME

ORGANISATION

TELEFON

- **Alpin TV Service** **076 570 48 25**
Grundstrasse 54, 3818 Grindelwald (im Terminal)
E-Mail: Alpin-tv-service@bluewin.ch
Internet: www.alpin-tv.ch

- **Bohren Multimedia** **033 854 40 50**
Kirchbodenstrasse 25, 3818 Grindelwald
E-Mail: help@bohren.ch
Internet: www.bohren-multimedia.ch

- **Rotkreuz-Notruf System** **058 426 26 62**
E-Mail: notruf@srk-bern.ch
Internet: www.srk-bern.ch

WOHNEN IM ALTER

ORGANISATION

TELEFON

- **Alters- & Pflegeheim Grindelwald** **033 854 84 00**
Spillstattstrasse 50, 3818 Grindelwald
E-Mail: heimleitung@altersheim-grindelwald.ch
Internet: www.altersheim-grindelwald.ch

- **Ferienzimmer** **033 854 84 00**
Alters- & Pflegeheim Grindelwald
Spillstattstrasse 50, 3818 Grindelwald
E-Mail: heimleitung@altersheim-grindelwald.ch
Internet: www.altersheim-grindelwald.ch

- **Genossenschaft für Alterswohnungen Grindelwald** **079 331 77 19**
Frau Kathrin Müller
Spillstattstrasse 52/54, 3818 Grindelwald
E-Mail: kathrin-mue@bluewin.ch
Internet: www.alterswohnungen-grindelwald.ch



Alters- & Pflegeheim Grindelwald



Alterswohnungen Grindelwald

DIENSTLEISTUNGEN

ORGANISATION

TELEFON

- **beocare – Entlastung Angehörige SRK** **033 225 00 87**
Länggasse 2, 3600 Thun
E-Mail: info-beocare@srk-bern.ch
Internet: www.srk-bern.ch

- **Busfahrplan Grindelwald**
Internet: www.grindelwaldbus.ch, www.sbb.ch

- **Coiffeur, Hausbesuche** **078 806 72 88**
Jrene's Haarschneiderei
Dorfstrasse 179, 3818 Grindelwald

- **Frutt Taxi Grindelwald 24 h** **078 873 54 54**
E-Mail: grindelwald@frutt-taxi.ch
Internet: www.frutt-taxi.ch

- **Fusspflege, Hausbesuche** **079 224 18 56**
Marlene Feuz
Grossenhausweg 5, 3818 Grindelwald

- Achtung:**
Bei Zucker- oder Blutwegerkrankungen muss die Fusspflege von einer diplomierten Podologin ausgeführt werden.

- **Haushaltshilfe** **033 853 15 53**
Spitex Grindelwald

- **Mahlzeitenlieferung** **033 854 84 00**
Alters- und Pflegeheim Grindelwald

- **Tagestreff Artos Interlaken** **033 828 88 28**
Sacha Kämpfer, Leitung Tagestreff Birke
E-Mail: wglbirke@artos.ch
Internet: www.pflege-artos.ch

FREIZEITANGEBOTE

ORGANISATION	TELEFON
- Altersnachmittag , 2 x monatlich Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald Pfarrer Johannes Zimmermann	033 853 10 44
- Mittagstisch , 1 x monatlich Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald Pfarrer Johannes Zimmermann	033 853 10 44
- Seniorenausflüge Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald Pfarrer Johannes Zimmermann	033 853 10 44
- Seniorenferien Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald Pfarrer Johannes Zimmermann	033 853 10 44
- Altersausflüge / Veranstaltungen	
• Frauenverein Grindelwald Elise Jaggi, Präsidentin Wychelstrasse 15, 3818 Grindelwald	033 853 03 24
• Frauenverein Lütschental Ursula Buttlinger, Präsidentin Stalden 183, 3816 Lütschental	079 360 09 35
- Altersschwimmen Aqua Power Erika Fischer	076 522 90 16
- Altersturnen Susanna Schär	079 777 03 18
- Bibliothek Grindelwald Schulgässli 6, 3818 Grindelwald E-Mail: bibliothek@schule-grindelwald.ch	077 481 86 08
• Öffnungszeiten während der Schulzeit: Montag & Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr Freitag : 09.00 – 11.00 Uhr 17.00 – 19.00 Uhr	
• Öffnungszeiten während den Schulferien: Montag & Freitag : 17.00 – 19.00 Uhr	
- Volkshochschule Interlaken und Umgebung Spielmatte 3, 3800 Interlaken E-Mail: info@vhs-interlaken.ch , Internet: www.vhs-interlaken.ch	033 821 06 88

