

**GEMEINDE
GRINDELWALD**



**GEMEINDE
LÜTSCHENTAL**



Informationsbroschüre für die Generation 65+



INHALT

- Gesundheit	Seiten	3 - 5
- Beratung	Seite	6
- Seelsorge	Seite	7
- Sicherheitsberatung	Seite	8
- Notrufsysteme	Seite	8
- Wohnen im Alter	Seite	9
- Dienstleistungen	Seite	10
- Freizeitangebote	Seite	11
- Notizen	Seite	12

IMPRESSUM / Januar 2024

Gestaltung Arbeitsgruppe Leitbild 65+

Fotos speedyfoto.ch, Peter Füllemann
davidbirri.com, David Birri

Herausgeber Gemeinden Grindelwald und Lütschental
Spillstattstrasse 2 Briggmättli 38
3818 Grindelwald 3816 Lütschental
033 854 14 60 033 853 47 40

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

- **Alzheimer Bern, Beratungsstelle Berner Oberland** **077 437 90 10**
Scheibenstrasse 3, 3600 Thun
E-Mail: silke.daepfen@alz.ch
Internet: www.alzheimer-schweiz.ch/de/bern

- **Ambulanz / Notruf** **144**

- **Ärztlicher Notfalldienst Grindelwald** **033 853 07 07**

- **Bernische Krebsliga** **031 313 24 24**
Schwanengasse 5/7, Postfach, 3001 Bern
E-Mail: info@krebsligabern.ch
Internet: www.bern.krebsliga.ch

- **Blinden- und Behindertenzentrum Bern** **031 306 33 33**
Neufeldstrasse 95, 3012 Bern
E-Mail: info@b-bern.ch
Internet: www.b-bern.ch

- **COOP Vitality Apotheke Grindelwald** **058 878 86 00**
Dorfstrasse 101, 3818 Grindelwald
E-Mail: apotheke.grindelwald@coop-vitality.ch

- **Drogerie Holzgang/Reform GmbH, Grindelwald** **033 853 15 55**
Dorfstrasse 127, 3818 Grindelwald
E-Mail: holzgangdrogerie@bluewin.ch

- **Hörakustik Lembeck** **033 853 81 85**
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@hoerakustik-lembeck.ch
Internet: www.hoerakustik-lembeck.ch

- **Hörcenter Audika** **033 823 19 56**
Aarmühlestrasse 1, 3800 Interlaken
E-Mail: interlaken@audika.ch
Internet: www.audika.ch

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

-
- **Lungenliga Bern, Beratungsstelle** **031 300 26 26**
Jungfraucenter, Untere Bönigstrasse 8,
3800 Interlaken
E-Mail: info@lungenliga-be.ch
Internet: www.lungenliga.ch
 - **Martinaglia Optik AG** **033 853 41 21**
Dorfstrasse 123, 3818 Grindelwald
E-Mail: grindelwald@martinaglia-optik.ch
Internet: www.martinaglia-optik.ch
 - **Pro Infirmis Beratungsstelle Oberland** **058 775 13 00**
Niesenstrasse 1, 3600 Thun
E-Mail: thun@proinfirmis.ch
Internet: www.proinfirmis.ch
 - **Psychiatrischer Dienst Spital Interlaken (FMI)** **033 826 23 21**
Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen
E-Mail: psychiatrie@spitalfmi.ch
Internet: www.spitalfmi.ch
 - **Rotkreuz-Fahrdienst, Vermittlung Grindelwald** **033 225 00 82**
E-Mail: Fahrdienst-oberland@srk-bern.ch,
Internet: www.srk-bern.ch
 - **Spital Interlaken (FMI)** **033 826 26 26**
Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen
E-Mail: info@spitalfmi.ch
Internet: www.spitalfmi.ch
 - **Spitex Grindelwald** **033 853 15 53**
Spillstattstrasse 52, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@spitexgrindelwald.ch
Internet: www.spitexgrindelwald.ch
 - **Teschner Optik** **033 853 40 10**
Dorfstrasse 121, 3818 Grindelwald
E-Mail: teschner-optik@gmx.ch

GESUNDHEIT

ORGANISATION

TELEFON

-
- **Xundheitszentrum Grindelwald** **033 854 54 40**
Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
Dr. med. P. Meyer-Perret
E-Mail: grindelwald@swissmedical.net

 - **Zahnarzt Dr. Torsten Herting** **033 853 49 50**
Grundstrasse 19, 3818 Grindelwald
E-Mail: zahnarzt-grindelwald@bluewin.ch
Internet: www.zahnarzt-grindelwald.ch

 - **Aromatherapie Craniosacral Grindelwald**
Dorfstrasse 95, 3818 Grindelwald

 - Susanna Schär **079 777 03 18**
 - Franziska Inäbnit **079 670 49 37**

E-Mail: info@aromatherapie-grindelwald.ch
Internet: www.aromatherapie-grindelwald.ch

 - **Brust-Beratung und Pflege Silvia Jucker-Bohren** **079 410 27 88**
Breast-Care-Nurse ZHAW, Wundexpertin SAfW
Endweg 49, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@wundzentrum.ch
Internet: www.wundzentrum.ch

 - **Osteoaspi** **079 666 26 50**
Physiotherapie, Osteopathie Francis Geldof
Aspistrasse 14, 3818 Grindelwald
E-Mail: info@osteaspi.ch
Internet: www.osteaspi.ch

 - **Paramed Zentrum Willems** **033 853 38 86**
Physiotherapie, Osteopathie, Fitness
Spillstattstrasse 46, 3818 Grindelwald
E-Mail: physiowillems@sunrise.ch
Internet: www.paramedzentrum-willems.ch

 - **Praxis Ankebälli** **033 853 08 30**
Physiotherapie
Spillstattstrasse 61, 3818 Grindelwald

BERATUNG

ORGANISATION

TELEFON

- **Bernische Ombudsstelle für Alters-,
Betreuungs- und Heimfragen** **031 372 27 27**
Bümplizstrasse 128, 3018 Bern
E-Mail: info@ombudsstellebern.ch
Internet: www.ombudsstellebern.ch

- **Finanzberatungen**
 - **AHV-Zweigstelle Grindelwald** **033 854 14 35**
E-Mail: ahv@gemeinde-grindelwald.ch
Internet: www.gemeinde-grindelwald.ch

 - **Sozialdienste Grindelwald** **033 854 14 60**
E-Mail: sozialdienste@gemeinde-grindelwald.ch
Internet: www.gemeinde-grindelwald.ch

 - **AHV-Zweigstelle Lütschental** **033 853 47 40**
E-Mail: info@luetschental.ch,
www.luetschental.ch

 - **Budgetberatungplus** **077 445 65 88**
Kirchgemeindehaus Matten
Herziggässli 21, 3800 Matten
E-Mail: beratung@budgetplus.ch, Internet: www.budgetplus.ch

 - **Eduard Ruchti-Stiftung**, Finanzhilfe für Betagte **031 635 97 70**
Regierungsstatthalteramt Interlaken
Schloss 1, Postfach 276, 3800 Interlaken
E-Mail: rsta.interlaken-oberhasli@be.ch

- **Pro Senectute Berner Oberland** **033 226 60 60**
Strandbadstrasse 3, Postfach, 3800 Interlaken
E-Mail: oberland@be.prosenectute.ch,
Internet: <https://be.prosenectute.ch>
 - Dienstleistungen für Frauen und Männer sowie deren Angehörige und Bezugspersonen
 - Kostenlose Sprechstunden und Hausbesuche nach Vereinbarung
 - Unterstützung bei Steuererklärungen

- **Sozialdienst Region Jungfrau** **033 826 06 26**
Jungfraublickallee 16, 3800 Matten b. Interlaken
E-Mail: info@sdrj.ch, Internet: www.sdrj.ch

SEELSORGE

ORGANISATION

TELEFON

Seelsorge Gemeinde Grindelwald

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald** **033 853 24 56**
Pfarrer Klaus-Dieter Hägele, Pfarramt I
Dorfstrasse 198, 3818 Grindelwald
E-Mail: k.d.haegele@bluewin.ch
- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald** **033 853 10 44**
Pfarrer Johannes Zimmermann, Pfarramt II
Spillstattstrasse 63, 3818 Grindelwald
E-Mail: jmzcredo@hotmail.com
- **Röm.-kath. Pfarramt Interlaken** **033 826 10 80**
Schlossstrasse 4, 3800 Interlaken
E-Mail: kathpfarrei.int@bluewin.ch

Seelsorge Gemeinde Lütschental

- **Evang.-ref. Kirchgemeinde Gsteig-Interlaken** **033 822 27 15**
Pfarrer Peter Hiltbrand
Gsteig 3, 3814 Gsteigwiler
E-Mail: hiltbrand@sunrise.ch
- **Röm.-kath. Pfarramt Interlaken** **033 826 10 80**
Schlossstrasse 4, 3800 Interlaken
E-Mail: kathpfarrei.int@bluewin.ch

malreden

Das Gesprächsangebot für den ersten Schritt aus der Einsamkeit im Alter

Verein Silbernetz Schweiz
Aebistrasse 14, 3012 Bern
E-Mail: info@malreden.ch
Internet: www.malreden.ch

0800 890 890

SICHERHEITSBERATUNG

ORGANISATION

TELEFON

- **bfu - Beratungsstelle für Unfallverhütung** **031 390 22 22**
Hodlerstrasse 5a, 3011 Bern
E-Mail: info@bfu.ch
Internet: www.bfu.ch
- **Öffentliche Sicherheitsberatung** **031 638 56 60**
Kantonspolizei Bern
E-Mail: sicherheitsberatung@police.be.ch
Internet: www.police.be.ch

NOTRUFSYSTEME

ORGANISATION

TELEFON

- **Alpin TV-Service** **076 570 48 25**
Grundstrasse 54, 3818 Grindelwald (im Terminal)
E-Mail: alpin-tv-service@bluewin.ch
Internet: www.alpin-tv.ch
- **Bohren Multimedia** **033 854 40 50**
Kirchbodenstrasse 25, 3818 Grindelwald
E-Mail: help@bohren.ch
Internet: www.bohren-multimedia.ch
- **Rotkreuz-Notruf System** **058 426 26 62**
E-Mail: notruf@srk-bern.ch
Internet: www.srk-bern.ch/notruf

WOHNEN IM ALTER

ORGANISATION

TELEFON

- **Alters- & Pflegeheim Grindelwald** **033 854 84 00**
Spillstattstrasse 50, 3818 Grindelwald
E-Mail: heimleitung@altersheim-grindelwald.ch
Internet: www.altersheim-grindelwald.ch

- **Ferienzimmer** **033 854 84 00**
Alters- & Pflegeheim Grindelwald
Spillstattstrasse 50, 3818 Grindelwald
E-Mail: heimleitung@altersheim-grindelwald.ch
Internet: www.altersheim-grindelwald.ch

- **Genossenschaft für Alterswohnungen Grindelwald** **079 331 77 19**
Kathrin Müller
Spillstattstrasse 52/54, 3818 Grindelwald
E-Mail: kathrin-mue@bluewin.ch
Internet: www.alterswohnungen-grindelwald.ch



Alters- & Pflegeheim Grindelwald



Alterswohnen Grindelwald

DIENSTLEISTUNGEN

ORGANISATION

TELEFON

- **beocare - Entlastung Angehörige SRK** **033 225 00 87**
Länggasse 2, 3600 Thun
E-Mail: info-beocare@srk-bern.ch
Internet: www.beocare.ch
 - **Busfahrplan Grindelwald**
Internet: www.grindelwaldbus.ch, www.sbb.ch
 - **Coiffeur, Hausbesuche** **078 806 72 88**
Jrene's Haarschneiderei
Dorfstrasse 179, 3818 Grindelwald
 - **Frutt Taxi Grindelwald 24 h** **078 873 54 54**
E-Mail: grindelwald@frutt-taxi.ch
Internet: www.frutt-taxi.ch
 - **Fusspflege, Hausbesuche** **077 460 20 76**
Regina Müller
Dorfstrasse 193, 3818 Grindelwald
- Achtung:**
Bei Zucker- oder Blutwegerkrankungen muss die Fusspflege von einer diplomierten Podologin ausgeführt werden.
- **Mahlzeitenlieferung** **033 854 84 00**
Alters- und Pflegeheim Grindelwald
 - **Tagestreff Artos Interlaken** **033 828 88 28**
Sacha Kämpfer, Leitung Tagestreff Birke
E-Mail: wglbirke@artos.ch
Internet: www.pflege-artos.ch

FREIZEITANGEBOTE

ORGANISATION

TELEFON

- **Altersnachmittag**, 2 x monatlich **033 853 10 44**
Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald
Pfarrer Johannes Zimmermann

- **Altersnachmittag**, 1x monatlich **076 508 71 68**
Evangelisches Gemeinschaftswerk Grindelwald
Pfarrer Beni Hess

- **Mittagstisch**, 1 x monatlich **033 853 10 44**
Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald
Pfarrer Johannes Zimmermann

- **Seniorenausflüge & Seniorenferien** **033 853 10 44**
Evang.-ref. Kirchgemeinde Grindelwald
Pfarrer Johannes Zimmermann

- **Altersausflüge / Veranstaltungen**
 - **Frauenverein Grindelwald** **033 853 03 24**
Elise Jaggi, Präsidentin
Wychelstrasse 15, 3818 Grindelwald

 - **Frauenverein Lütschental** **079 892 06 49**
Brigitte Mosimann, Präsidentin
Stockiegg 205, 3816 Lütschental

- **Altersschwimmen Aqua Power** **079 724 32 76**
Madeleine Brunner

- **Altersturnen** **079 777 03 18**
Susanna Schär

- **Bibliothek Grindelwald** **077 481 86 08**
Schulgässli 6, 3818 Grindelwald
E-Mail: bibliothek@schule-grindelwald.ch

- **Volkshochschule Interlaken und Umgebung** **033 821 06 88**
Spielmatte 3, 3800 Interlaken
E-Mail: info@vhs-interlaken.ch, Internet: www.vhs-interlaken.ch

