



@Fotolia

Mit Schwung in den Frühling

Der Frühling ist die Jahreszeit des Wachstums, der Erneuerung und der Inspiration für die Sinne – eine ideale Zeit für Veränderungen. Wir laden Sie ein, mit uns einen Frühlingsputz für Körper, Seele und Geist zu machen. In dieser Nachmittagsveranstaltung erwartet Sie eine Mischung aus informativen Themen, praktischen Übungen und der Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Lebensgeister wecken und aktiv halten können – für mehr Energie und frischen Schwung im Alltag.

Wann	Dienstag, 21. April 2026, 14.00 bis ca. 15.30 Uhr
Wo	Pfarrschyr Grindelwald
ReferentInnen	Katrin Lerch, Koordinatorin Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kt. Bern
Kosten	Kostenlos
Anmeldung	Anmeldung bis 15. April 2026 bei Einwohnergemeinde Grindelwald, Telefon 033 854 14 14

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz



Einwohnergemeinde
Grindelwald



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung
Schweiz