



Einwohnergemeinde
Grindelwald



Familienwegweiser



Familienunterstützende Angebote
in und um Grindelwald

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT & BEGRÜSSUNG	3
GEBURT BIS KINDERGARTEN Beratung - Aktivitäten - Hebammen - Tagesbetreuung - Elternvereinigung	4 / 5
BILDUNG KINDER & JUGENDLICHE Kindergarten - Unterstufe - Mittel- & Oberstufe - Berufsvorbereitung	6 / 7
SPORT, FREIZEIT & KULTUR Sportclubs - Bewegungsaktivitäten - Freizeitangebote und -Anlagen	8 / 9 / 10
UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN Beratung - Hilfe in der Not - Prävention - Glaube	11 / 12 / 13
GESUNDHEITS - & NOTFALLKONTAKTE	14 / 15

Impressum / August 2026

Gestaltung	Arbeitsgruppe Familienwegweiser
Fotos	Gemeinde Grindelwald Mediathek Grindelwald Tourismus Offene Kinder- und Jugendarbeit Interlaken Turnverein Grindelwald
Herausgeber	Gemeindeverwaltung Grindelwald Kommission Soziales Spillstattstrasse 2 3818 Grindelwald  +41 (0)33 854 14 14 gemeinde-grindelwald.ch

VORWORT & BEGRÜSSUNG

Liebe Familien

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Grindelwald

Grindelwald ist ein Ort zum Leben, Aufwachsen und Wohlfühlen. Familien in all ihren Formen leisten einen wichtigen Beitrag zu einer lebendigen und starken Gemeinschaft. Mit dem vorliegenden Familienwegweiser möchten wir Sie dabei unterstützen, sich in den vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen für Familien in unserer Gemeinde zurechtzufinden.

Der Wegweiser bietet eine übersichtliche Zusammenstellung von Informationen zu Betreuung, Bildung, Freizeit, Beratung und Unterstützung – von der frühen Kindheit bis ins Jugendalter. Er soll Ihnen helfen, passende Angebote schnell und unkompliziert zu entdecken und den Alltag in Grindelwald gut informiert zu gestalten.

Wir hoffen, dass dieser Familienwegweiser Ihnen eine wertvolle Orientierungshilfe ist und dazu beiträgt, dass sich Familien in Grindelwald willkommen, unterstützt und gut vernetzt fühlen.

Herzlichen Dank an alle Institutionen, Vereine und Fachstellen, die mit ihrem Engagement zu diesem Angebot beitragen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien alles Gute und viel Freude in unserer Gemeinde.

Freundliche Grüsse

Sozialkommission Gemeinde Grindelwald und Elternverein Grindelwald

GEBURT BIS KINDERGARTEN

BERATUNG - AKTIVITÄTEN

BERATUNG

Kinder-Artikel-Laden KArLa

Schulhaus Itramen
Aspen 2, 3818 Grindelwald
karla-grindelwald.ch

Mütter und Väterberatung

mvg-be.ch

Osteoaspi

Praxis für komplementäre Körpertherapie
Francis Geldof
Aspistrasse 14, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)79 666 26 50
info@osteaspi.ch
osteaspi.ch

Stoffwindelberatung

Stefanie Geldof
Aspistrasse 14, 3818 Grindelwald
Stefanie.geldof@outlook.com
osteaspi.ch/stefanie-geldof



AKTIVITÄTEN

Chrabbelträff

Kinder 0 - 4 Jahre
Alte Drogerie
Dorfstrasse 73, 3818 Grindelwald
info@elternvereingrindelwald.ch
elternvereingrindelwald.ch

Elki-Schwimmen

Kinder 3-5 Jahre in Begleitung einer erwachsenen Person
info@schwimmklub-grindelwald.ch
schwimmklub-grindelwald.ch

Kinderturnen KiTu1

Kinder Kleiner und Grosser Kindergarten
jutu-grindelwald@gmx.ch
tvgrindelwald.ch

MuKi/Elki Turnen

Kinder 2,5 Jahre bis Kindergarten Eintritt
Doris Homberger
☎ +41 (0)79 505 95 01
jugend@tvgrindelwald.ch
tvgrindelwald.ch

First Flow Babyschwimmen

Kinder ab 10 Wochen bis 4 Jahren
Rehaklinik Eden Oberried
Panoramastrasse 20
3854 Oberried am Brienzersee
info@wassererleben.ch
firstflow.wassererleben.ch

HEBAMMEN – TAGESBETREUUNG – KRIPPEN – SPIELGRUPPEN – ELTERNVEREINIGUNG

HEBAMMEN

Bödelihebammen

Die Bödelihebammen betreuen Sie und Ihre Familie während der ganzen Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett.
boedelihebammen.ch

Beleghebammen Interlaken

Ein dreiköpfiges Team von Hebammen, die Beleggeburten am Spital Interlaken durchführen.
Emailadresse:
beleghebammen.interlaken@hebamme-hin.ch
- Jeannine Kipfer-Balmer, hebammengefuehl.ch
- Bettina Gysi, hebammeinterlaken.ch
- Kathrin Grossmann, hebamme-kathrin.ch

Doula Myriam

Geburtsbegleitung
Myriam Kaufmann
☎ +41 (0)76 775 72 32
[Instagram.com/mydoula.ch](https://www.instagram.com/mydoula.ch)

Rückbildung

Beckenbodentraining

Andrea Stuber
Fachfrau Rückbildung
☎ +41 (0)79 438 50 21
andreastuber@bluewin.ch

TAGESMUTTER / TAGESFAMILIEN

KIBIO

Tagesbetreuung Interlaken-Oberhasli

☎ +41 (0)79 833 40 97
kinderbetreuung@kibio.ch
kibio.ch

Online-Marktplatz für Familien

care.com

KRIPPEN

Kinderkrippe «Chinderstuba» Grindelwald

Endweg 46, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 853 03 93
kita@chinderstuba.ch
chinderstuba.ch

SPIELGRUPPEN

Spielgruppe Zwärgestübli

spielgruppegrindelwald@gmx.ch
spielgruppegrindelwald.ch

ELTERNVEREINIGUNG

Elternverein Grindelwald/Babysitter

info@elternvereingrindelwald.ch
elternvereingrindelwald.ch

BILDUNG KINDER & JUGENDLICHE

SCHULE - JUGENDARBEIT - BERUFSVORBEREITUNG - DIVERSES

SCHULE

In Grindelwald gilt, wie überall im Kanton Bern, das obligatorische Volksschulsystem. Es dauert 11 Jahre und ist in drei Zyklen aufgeteilt:

Zyklus 1 (Kindergarten bis 2. Klasse),

Zyklus 2 (3. bis 6. Klasse),

Zyklus 3 (7. bis 9. Klasse).

Die Kinder und Jugendlichen werden in den Schulhäusern Burglauenen, Wärgistal, Endweg und Graben unterrichtet.

Schulgässli 6, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 853 11 63

schulleitung@schule-grindelwald.ch

sekretariat@schule-grindelwald.ch

schule-grindelwald.ch

TAGESSCHULE

Die Tagesschule befindet sich im Schulhaus Graben und ist von Montag bis Freitag geöffnet. Während den Schulferien ist die Tagesschule geschlossen. Es gibt die Möglichkeit einer Ganztagesbetreuung. Die Tagesschule ist freiwillig, öffentlich und kostenpflichtig.

Schulgässli 6, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 853 21 81

tagesschule@schule-grindelwald.ch

schule-grindelwald.ch

MITTAGSTISCH

Ab dem 3. Schuljahr gibt es die Möglichkeit, den Mittagstisch zu besuchen, welcher in den Räumlichkeiten der Tagesschule stattfindet. Der Mittagstisch ist freiwillig, öffentlich und kostenpflichtig.

Schulgässli 6, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 853 21 81

mittagstisch@schule-grindelwald.ch

schule-grindelwald.ch/

FERIE-INSLE

Das Ferienangebot «Ferie-Insle» wird vom Tagesschulpersonal durchgeführt und findet während ausgewählten Wochen in den Schulferien – unter anderem in den Tagesschulräumlichkeiten – statt. Die Anmeldung ist verbindlich und kostenpflichtig.

Schulgässli 6, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 853 21 81

mittagstisch@schule-grindelwald.ch

schule-grindelwald.ch/mittagstisch

SCHULSOZIALARBEIT

Die Schulsozialarbeit an der Schule Grindelwald ist eine Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrpersonen. Sie begleitet Schülerinnen und Schüler im Prozess des Erwachsenwerdens und unterstützt Kinder und Jugendliche, Eltern, Bezugspersonen und Lehrpersonen bei sozialen Fragen aus Schule, Familie oder Freizeit. Ausserdem leistet die Schulsozialarbeit Präventionsarbeit in den Klassen und kann bei speziellen Anlässen der Schule mitwirken. Die Schulsozialarbeit ist kostenlos und grundsätzlich freiwillig.

Nathalie Herren

Leitung Schulsozialarbeit &

Schulsozialarbeiterin Grindelwald

☎ +41 (0)79 796 34 11

nathalie.herren@ssa-luetschinentaeler.ch

SCHULE JUGENDARBEIT - BERUFSVORBEREITUNG - DIVERSES

JUGENDARBEIT

Die OKJA (offene Kinder- und Jugendarbeit Region Jungfrau) ist auf dem gesamten Böödeli, sowie in Lauterbrunnen und Grindelwald tätig. In Grindelwald befindet sich der Jugendraum im ehemaligen Schulhaus Mühlebach im Erdgeschoss. Dieser Raum richtet sich an alle Jugendlichen bis 20 Jahre und ist ein- bis zweimal pro Woche geöffnet. Dort haben die Jugendlichen die Möglichkeit, zusammen Zeit zu verbringen, zu kochen, zu spielen oder einfach nur zu reden oder Musik zu hören. Es ist immer eine erwachsene Fachperson anwesend. Die OKJA veranstaltet jeden Monat mehrere verschiedene Aktivitäten.

Schulhaus Mühlebach
Obere Gletscherstrasse 65, 3818 Grindelwald
Whatsapp +41 (0)76 690 14 89
Instagram okja.regionjungfrau
team@okja-regionjungfrau.ch
okja-regionjungfrau.ch

BERUFSVORBEREITUNG

Im Schulunterricht im Zyklus 3 wird intensiv am Thema Berufsvorbereitung gearbeitet. In Interlaken befindet sich das nächste BIZ (Berufsberatungs- und Informationszentrum). Beim BIZ erhalten Sie Berufs-, Studien- und Laufbahnberatungen, kurze Auskünfte auf konkrete Fragen zu Beruf, Aus- und Weiterbildung, sowie Unterstützung bei der Informationssuche.

BIZ Berufsberatungs- und
Informationszentrum Interlaken
Schloss 9, 3800 Interlaken
+41 (0)31 635 36 30
biz-interlaken@be.ch
biz.bkd.be.ch

DIVERSES

Musikschule Oberland OST

Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
+41 (0)33 822 63 70



SPORT, FREIZEIT UND KULTUR

VEREINE - FREIZEITANGEBOTE UND -ANLAGEN

VEREINE

Bibliothekverein

bibliothek@schulegrindelwald.ch
biblio-ost.info/NetBiblio/Katalog/grindelwald

Chinderchörli

chinderchoerli.grindelwald@gmx.ch
chinderchoerli-grindelwald.ch

Curlingclub

spiko@grindelwald-curling.ch
grindelwald-curling.ch

Eishockeyclub

info@ehcgrindelwald.com
ehcgrindelwald.com

Fischereiverein

fv-grindelwald@bluewin.ch
fv-grindelwald.jimdoofree.com

Golfverein

mail@golf-grindelwald.ch
golf-grindelwald.ch

Jugendmusik

brawand.andrea@outlook.com
mggrindelwald.ch

Jugendturnen

jugend@tvgrindelwald.ch
tvgrindelwald.ch

Jungschützen

r.blaetz@hotmail.com
schiessen-grindelwald.ch

Modellfluggruppe

info@mg-grindelwald.ch
mg-grindelwald.ch

SAC Sektion Grindelwald**Kids Bouldern, JO, KIBE**

info@sac-grindelwald.ch
sac-grindelwald.ch

Schlittel- und Rodelclub

info@schlittelclub.ch
schlittelclub.ch

Schwimmklub

info@schwimmklub-grindelwald.ch
www.schwimmklub-grindelwald.ch

Schwingclub

r.zurfluh@bluewin.ch

Skiclub

christoph.ester mann@gmx.ch
skiclub-grindelwald.ch

Tennisclub

tcgrindelwald@gmail.com
tcgrindelwald.ch

Turnverein

praesident@tvgrindelwald.ch
tvgrindelwald.ch

Veloclub - Bike JO

info@vcgrindelwald.ch
vcgrindelwald.ch

Weitere Vereine in Grindelwald

www.gemeinde-grindelwald.ch/wohnen-arbeit/vereine

VEREINE - FREIZEITANGEBOTE UND -ANLAGEN

FREIZEITANGEBOTE UND -ANLAGEN

GRILLSTELLEN

Grillstelle Gletscherschlucht

Grillstelle Gletschersand

gemeinde-grindelwald.ch/dienstleistungen/reservationen

Reservation Online

Grillstelle Grindel Oberläger

Grillstelle Mittelstation Holenstein

Grillstelle Nodhalten

Grillstelle Öpfelchüechliweg

Grillstelle Pfingstegg

Koordinaten unter

Schweizer Familie Feuerstellen

schweizerfeuerstellen.ch



SPIELPLÄTZE

Alpenspielplatz Bort

Mittelstation Bort, Firstbahn

Indoorspielplatz Sportzentrum (nur Sommer)

Dorfstrasse 110, 3818 Grindelwald

Sennenspielplatz Männlichen

Bergstation, Männlichenbahn

Spielplatz Eiger +

Dorfzentrum, Dorfstrasse 118, 3818 Grindelwald

Spielplatz Pfingstegg

Bergstation, Pfingsteggbahn

THEMENWEGE

Baumwipfelpfad

Mittelstation Holenstein, Männlichenbahn

maennlichen.ch/de/sommer/erleben/baumwipfelpfad

Challifloh-Trail

Oberer Gletscher

app.smartrails.ch/jungfrauregion/wo-bist-du-kleiner-challifloh

Lieselotteweg, Männlichen

maennlichen.ch/de/sommer/erleben/lieselotteweg

Murmeltierpfad, First

jungfrau.ch/de/ch/grindelwalfirst/murmeltierlehrpfad-und-grillplatz

Öpfelchüechliweg, Holenstein/Männlichen

maennlichen.ch/de/sommer/oepfelchuechliweg

Royalwalk, Männlichen

maennlichen.ch/de/sommer/erleben/royal-walk

VEREINE - FREIZEITANGEBOTE UND -ANLAGEN

WEITERE FREIZEITANGEBOTE

Aktuelles & Agenda aus der Einwohnergemeinde Grindelwald

gemeinde-grindelwald.ch

Challipark Grindelwald

Pumptrack und Skaterpark
Gletscherschlucht Grindelwald
info@challipark.ch
challipark.ch/

Freibad Hellbach

Hellbachweg 1a
3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 853 33 90
hellbach@gemeinde-grindelwald.ch
gemeinde-grindelwald.ch/wohnen-arbeit/freibad-hellbach

Grindelwald Museum

Dorfstrasse 204, 3818 Grindelwald
grindelwald-museum@bluewin.ch
grindelwald-museum.ch

Indoor Seilpark Grindelwald

Dorfstrasse 110, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 224 07 04
info@outdoor.ch
outdoor.ch

Mini-Golf Grindelwald

Dorfstrasse 156, 3818 Grindelwald

Ponyplausch im Gletscherdorf

Andrea Liechti
Mettenbergstrasse 32, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)76 370 33 70
ponyplausch.gletscherdorf@gmx.ch
ponyplausch-im-gletscherdorf.jimdosite.com

Sportzentrum Grindelwald

Hallenbad/Wellness/Eishalle/
Curlinghalle/Boulderraum/
Fitness- und Kraftraum
Dorfstrasse 110, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 854 12 30
sport@grindelwald.swiss
sportzentrum-grindelwald.ch

Veranstaltungskalender von Grindelwald

Grindelwald Tourismus
Dorfstrasse 110, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 854 12 12
grindelwald.swiss/de/entdecken/events/veranstaltungskalender.html

Orbit Interlaken

Kletterhalle
Industriestrasse 17, 3812 Wilderswil
info@orbit-interlaken.ch
orbit-interlaken.ch

Pända Freestyle

Freestylehalle mit Trampolin-, Roll-
und Multisportbereich
Industriestrasse 17, 3812 Wilderswil
panda-freestyle.ch



UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

BERATUNG - HILFE IN DER NOT - PRÄVENTION - GLAUBE

BERATUNG - HILFE IN DER NOT

Gemeinnütziger Verein Grindelwald

Finanzielle Unterstützung
von Personen in Notlage
grindelwald-hilft.ch/verein/

Beratungsstelle Opferhilfe Bern

Sexualisierte Gewalt, Körperverletzung, Nötigung, Zwangsheirat, Stalking, Tötungsdelikt, Häusliche Gewalt
Seftigenstrasse 41, 3007 Bern
☎ +41 (0)31 370 30 70
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
opferhilfe-bern.ch

Budgetberatung+

Kirchgemeindehaus Matten
Herziggässli 21, 3800 Matten
☎ +41 (0)77 445 65 88
beratung@budgetplus.ch
budgetplus.ch

Caritas Bern

Hilfe in der Not, Schuldenberatung, Spenden
Zähringerstrasse 25, 3012 Bern
☎ +41 (0)31 378 60 00
info@caritas-bern.ch
caritas-regio.ch

Dachverband Schweizer Männer- und Väterorganisationen

3000 Bern
info@maenner.ch
maenner.ch

143.ch - Die Dargebotene Hand Bern

Postfach, 3001 Bern
☎ 143
oder +41 (0)31 301 12 23
bern@143.ch
143.ch

Eduard Ruchti-Fonds

Unterstützung für verwaiste, bedürftige und gefährdete Kinder und Jugendliche
Nordstrasse 19, 3806 Bönigen
☎ +41 (0)33 823 30 57
info@eduard-ruchti-fonds.ch
eduard-ruchti-fonds.ch

Elternnotruf

☎ 0848 354 555
24h@elternnotruf.ch
elternnotruf.ch/

Erziehungsberatung EB Interlaken

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
☎ +41 (0)31 635 36 50
eb.interlaken@be.ch
eb.bkd.be.ch

Frauenzentrale Bern

Unabhängige Beratungsstelle für Frauen, Männer und Familien des Kantons Bern
Marktgasse 17, 3600 Thun
im Beratungszentrum Berner Selbsthilfe
☎ +41 (0)31 311 72 01
sekretariat@frauenzentralebern.ch
frauenzentralebern.ch

Gotthelfverein Interlaken und Umgebung

praesidium@gotthelfverein-interlaken.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Oberland Ost

Schloss 11, 3800 Interlaken
☎ +41 (0)31 635 22 25
info.kesb-oo@be.ch
kesb.dij.be.ch

Prodonna

Schwangerschaftskonflikt - Beratung und Hilfe
☎ 0800 811 101 (Gratisnummer)
info@prodonna.ch
prodonna.ch

BERATUNG - HILFE IN DER NOT - PRÄVENTION - GLAUBE

Pro Familia Schweiz

Dachverband der Familienorganisationen,
Ratgeber
Marktgasse 36, 3011 Bern
☎ +41 (0)77 232 84 58
info@profamilia.ch
profamilia.ch

Pro Juventute

Beratung & Hilfe für Kinder & Jugendliche
Regionalstelle Mittelland
Länggassstrasse 8, 3012 Bern
☎ +41 (0)31 310 10 83
info.mittelland@projuventute.ch
Für Kinder und Jugendliche
☎ 147 (Gratisnummer)
beratung@147.ch
147.ch
Für Eltern und Bezugspersonen
☎ +41 (0)58 261 61 61
elternberatung@projuventute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Unterstützung für Familien Kanton Bern
Bernstrasse 162, Postfach, 3052 Zollikofen
☎ +41 (0)31 919 09 09
kvbe@srk-bern.ch
srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/fuer-fa-
milien

Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Frauenhaus Thun-Berner Oberland
Postfach 1005, 3601 Thun
☎ +41 (0)33 221 47 47
☎ +41 (0)31 533 03 03 (Hotline)
info@frauenhaus-thun.ch
stiftung-gegen-gewalt.ch

PRÄVENTION

Berner Gesundheit

Suchtprävention und Beratung
Beratungsstandort Interlaken
Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
☎ +41 (0)33 225 44 00
☎ 0800 070 070 (Gratisnummer)
Fachstelle Gewalt und Mobbing
☎ +41 (0)31 370 70 80
info@beges.ch
bernergesundheits.ch

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Suchtberatung, Suchtprävention
Geschäftsstelle
Zeughausgasse 39, 3011 Bern
☎ +41 (0)33 398 14 00
info@blaueskreuzbern.ch
blaueskreuz.ch

Contact

Stiftung für Suchthilfe
Monbijoustrasse 70, 3007 Bern
☎ +41 (0)31 378 22 20
info@contactmail.ch
contact-suchthilfe.ch

Regionales Kompetenzzentrum Berner Oberland

Ambulatorium Spiez
Seestrasse 30, 3700 Spiez
☎ +41 (0)58 630 64 60
kjp.oberland@upd.ch

BERATUNG - HILFE IN DER NOT - PRÄVENTION - GLAUBE

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Notfallzentrum NZKJP - 24 h / 7 Tage geöffnet
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60
☎ +41 (0)58 630 88 44
nzkjp.ambulant@upd.ch



GLAUBE

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

Pfarrer Klaus-Dieter Hägele
Dorfstrasse 198, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 853 24 56
☎ +41 (0)79 627 45 39
k.d.haegele@bluewin.ch
kirchgemeinde-grindelwald.ch

Pfarrer Patrick Woodford
Juchartenweg 3, 3705 Faulensee
☎ +41 (0)33 855 24 50
☎ +41 (0)79 610 69 05
woodford@kirchgemeinde-grindelwald.ch
kirchgemeinde-grindelwald.ch

Evangelisches Gemeinschaftswerk

Pfarrer EGW, Beni Hess
Spillstattstrasse 63, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)76 508 71 68
bernhard.hess@egw.ch
egw-grindelwald.ch

Römisch-katholische Kirchgemeinde

Pfarramt, Schloss-Strasse 4, 3800 Interlaken
☎ +41 (0)33 826 10 80
pfarrei@kath-interlaken.ch
kath-interlaken.ch

GESUNDHEITS - & NOTFALLKONTAKTE

GESUNDHEITS - UND NOTFALLKONTAKTE

Apotheke Grindelwald

Dorfstrasse 101, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)58 878 86 00

apotheke.grindelwald@coop-vitality.ch

Fit & Gsund aus dem Hause Holzgang

Gesundheitsladen

Dorfstrasse 127, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 853 15 55

holzgangdrogerie@bluewin.ch

fitundgsundholzgang.ch

Xundheitszentrum Grindelwald

Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 854 54 40

☎ +41 (0)33 853 07 07 (Notfallnummer Praxis)

Zahnarzt

Dr. Torsten Herting

Grundstrasse 19, 3818 Grindelwald

☎ +41 (0)33 853 49 50

zahnarzt-grindelwald@bluewin.ch

zahnarzt-grindelwald.ch

Ausserhalb der Praxisöffnungszeiten ist in dringenden Fällen die diensthabende Notfall-Zahnarztpraxis jederzeit erreichbar.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie dem Amtsanzeiger Interlaken:

anzeigerinterlaken.ch/notfalldienste

Kinderärzte Interlaken

Dr. med. Anna Pirker

Dr. med. Matthias Pirker

Bahnhofstrasse 37, 3800 Interlaken

☎ +41 (0)33 823 10 23

Kinder- und Jugendmedizin - Ahoi Praxis

Dr. med. Felicitas Zurbriggen

Dr. med. Manuela Dörn

Spitalweg 3, 3800 Unterseen

☎ +41 (0)33 822 07 07

praxis-ahoi@hin.ch

praxis-ahoi.ch

Medphone: Hausärztlicher Notfalldienst

Berner Oberland/Kanton Bern

☎ +41 (0)900 57 67 47

Walk-in Clinic Interlaken

Mo-Fr, 8-12 h, 13-17 h

Bahnhofstrasse 28, 3800 Interlaken

☎ +41 (0)33 826 21 00

info@walk-in-clinic.ch

walk-in-clinic.ch

Hausarztnotfall Region Interlaken

Abends und am Wochenende

☎ +41 (0)900 57 67 47

Spital Interlaken

Weissenaustrasse 27, 3800 Unterseen

☎ +41 (0)33 826 26 26

info@spitalfmi.ch

spitalfmi.ch

Kinderklinik Bern /

Notfallzentrum für Kinder und Jugendliche

(Inselspital)

Freiburgstrasse 13, 3001 Bern

☎ +41 (0)31 632 92 77

kindernotfallzentrum.insel.ch

Augenarzt - Notfall

Wenden Sie sich bitte an die Zentrale des Spitals Thun. Sie werden an den diensthabenden Augenarzt der Region weitergeleitet

☎ +41 (0)58 636 00 00

GESUNDHEITS- UND NOTFALLKONTAKTE

Ankebälli

Physiotherapie + Craniosacral Therapie
Chantal Geiser
Spillstattstrasse 61, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 853 08 30
praxisankebaelli@bluewin.ch

Aromatherapie/Craniosacral

Dorfstrasse 95, 3818 Grindelwald
Franziska Inäbnit
☎ +41 (0)79 670 49 37
Susanne Schär
☎ +41 (0)79 777 03 18
info@aromatherapie-grindelwald.ch
aromatherapie-grindelwald.ch

HÖRakustik Lembeck

Spillstattstrasse 14, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 853 81 85
hoerakustik-lembeck.ch

Osteoaspi

Praxis für komplementäre Körpertherapie
Francis Geldof
Aspistrasse 14, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)79 666 26 50
info@osteaspi.ch
osteaspi.ch

Paramed-Zentrum Willems

Praxis für Physiotherapie, Osteopathie
und manuelle Therapien
Marco Willems
Spillstattstrasse 46, 3818 Grindelwald
☎ +41 (0)33 853 38 86
physiowillems@sunrise.ch
paramedzentrum-willems.ch

Polizei-Notruf

☎ 117

Feuerwehr

☎ 118

Notrufnummer

☎ 144

Tox Info Suisse (Vergiftungen)

☎ 145

REGA (Rettungshelikopter)

☎ 1414

Elternnotruf

☎ 0848 35 45 55
24@elternnotruf.ch
elternnotruf.ch

